

17 октября 2013 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колодийцев А.В.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИИМАТЕЛЬ
КОЛОДИЙЦЕВ
АНАТОЛИЙ
АНАТОЛИЙ
ИНН 64.012166043
БАССЕЛДВАНСКИЙ КРАЙ

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7
С.И. Шаташвили

Линейка	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
											Завтрак 1	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	50	392,8	22,6	21,3	36,6	
											Завтрак 1	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
											Завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
											Завтрак 2	хлеб		СНЕЖОК ИЛИ РЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
											ИТОГО						85,0	818,5	30,7	27,2	84,1
											Завтрак	гор. блюдо	377	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	50	363,0	12,6	14,5	41,9	
											Завтрак	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
											Завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
											Завтрак 2	хлеб		СНЕЖОК ИЛИ РЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
ИТОГО						85,0	588,7	20,7	20,4	89,4											
обед	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
											ИТОГО										
											Завтрак	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
											Завтрак	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9	137,0	4,4	4,6	11,7	
											Завтрак	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	515,0	19,3	19,9	75,5	
											Завтрак	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
											Завтрак	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
											ИТОГО						140,0	822,2	27,1	27,9	118,8
											прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
											Завтрак	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	75	557,0	20,8	28,2	67,5												
Завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1												
Завтрак	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4												
ИТОГО						85,0	685,5	23,3	29,1	95,0											
Завтрак	гор. блюдо	377	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	75	558,0	20,1	23,2	68,0												
Завтрак	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1												
Завтрак	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4												
ИТОГО						85,0	686,5	22,6	24,1	95,5											
обед	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
											ИТОГО										
											Завтрак	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
											Завтрак	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9	137,0	4,4	4,6	11,7	
											Завтрак	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	33	618,0	27,4	20,8	88,6	
											Завтрак	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
											Завтрак	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
											ИТОГО						140,0	962,1	36,7	30,8	134,5

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс